

## PROPOSTAS DE ATIVIDADES PARA O PRÉ ESCOLAR

### EXPRESSÃO PLÁSTICA

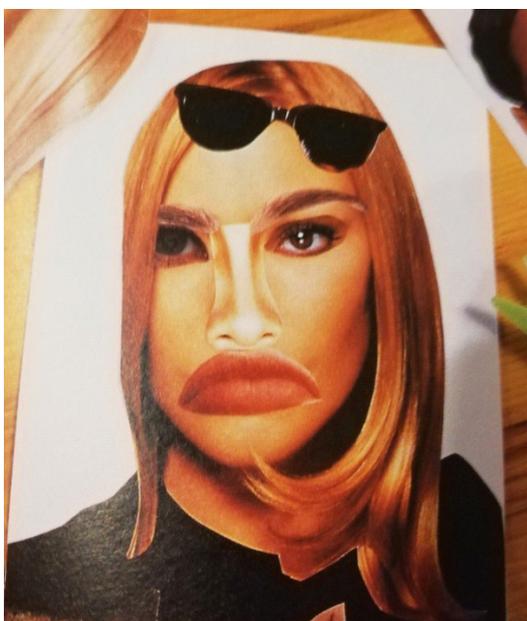
#### 1 - Retratos – robôs

Material necessário: Revistas ilustradas e coloridas, tesouras, cola e folhas de papel.

1º Folhear as revistas para encontrar um rosto suficientemente grande para que sirva de base. Colá-lo numa folha de papel.

2º Recortar uma boca, dois olhos, iguais ou diferentes, um nariz. Colar estes novos elementos no rosto inicial.

3º Completar o retrato, acrescentando orelhas, cabelos, lindos bigodes ou sobrancelhas.



4º Completar com outros elementos: chapéu, óculos, cachecol, joias.

Recortar a folha de papel à volta do retrato, se necessário.

Bom trabalho e diverte-te

#### 2 - Porta – lápis

**Material:** Rolo de papel de cozinha, cartão grosso usado, papel de seda de 3 cores diferentes, cola, tesoura, régua e lápis de carvão.

1º Medir um pedaço de 12cm do rolo e cortá-lo.

2º Com uma régua e um lápis, fazer marcas de 2 em 2cm numa das extremidades do rolo. Desenhar uma linha e ligar todas as marcas.

3º Fazer fendas espaçadas em 1,5cm na mesma extremidade do rolo. Rebater as tiras para o exterior.

4º Recortar uma forma de cartão irregular, maior que o círculo formado pelas tiras do rolo. Colar o rolo, centrado sobre a forma de cartão. Deixe secar.

5º Desenhar os contornos decorativos no porta lápis: flores, peixes, casas, árvores, etc. Escolher elementos simples e suficientemente grandes.



6º Recortar tiras de papel de seda de cerca de 8 cm de largura e cortá-las em quadrados. Amaçar os quadrados para fazer bolinhas do tamanho de nozes. Colar as bolinhas no porta lápis, uma de cada vez. Preencher, primeiro, as linhas e depois, as áreas interiores. Deixar secar muito bem

### 3 - Tinta Puff !



Ingr: 1 colher de sopa de farinha com fermento, algumas gotas de corante alimentício, 1 colher de sal. Em seguida, adicione um pouco de água para fazer uma pasta bem lisa.

Pinta o que quiseres numa folha grossa de papel (cartolina, papel de cartão, etc.)

Coloca com ajuda de um adulto a pintura no micro-ondas 10 a 30 segundos, em potência alta, até que os Puffs apareçam e tudo esteja seco.

#### 4 - Pintura divertida!



Material necessário: Algum recipiente ou recipientes para colocar bocados de tintas de cores variadas, algodão, molas da roupa, tintas e folhas de desenho.

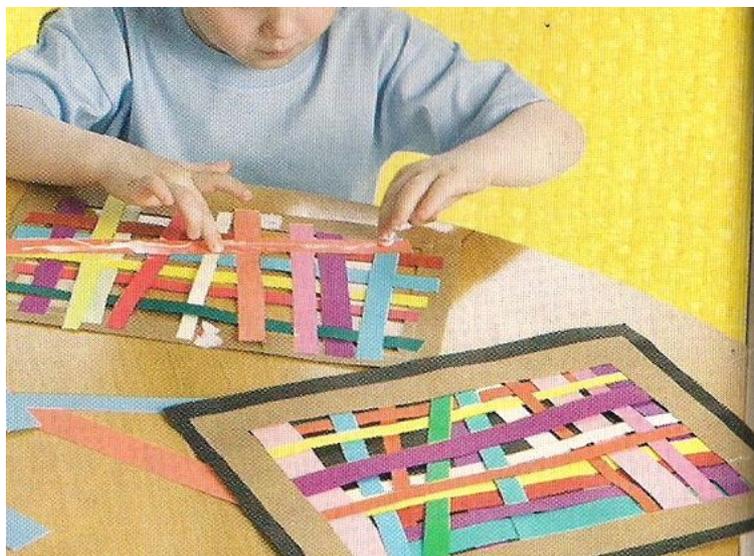
Colocar um bocadinho das tintas de várias cores num recipiente, sem misturar as cores.

Com o algodão fazer umas bolinhas e prender com as molas que vão funcionar como pegas, tantas quantas o número de cores que tiveres.

Segura pela mola e molha o algodão na tinta.

Na folha dá asas á tua imaginação e faz uma bonita pintura. Bom trabalho!

#### 5 - Composição artística



Com tiras de papel de diversos tamanhos e materiais como por ex: revistas, cartolinas, cartão ou outros elaborar uma composição artística.

#### 6 – Outra composição artística



Com cordões, fio de linha etc .... colar de forma artistica e pintar nos espaços com canetas, aguarelas, tintas....a gosto!

## 7 – Mobile

Com 2 pauzinhos e lã podes construir um mobile!...Pede a um adulto que ate os 2 pauzinhos em forma de cruz e depois é só ir contornando os pauzinhos com a lã.



## 8 – Pintura com pasta de dentes

Se não tiveres tintas em casa podes optar por pintar com pasta de dentes!

Para isso tens de escolher um papel mais escuro e depois é só dares asas à tua imaginação.



## 9 - Elaboração de um móbil

1º: Arranja duas caixas de ovos.

2º: Recorta ou pede ajuda para recortar as várias flores da parte inferior das caixas de ovos.

3º: Faz um pequeno orifício e passa por ele uma corda.

4º: Pinta as flores das cores que mais gostas.

5º: Pede ajuda a um adulto para colocar no tecto ou parede do teu quarto este móbil.



## 10 - Marcadores de livros

1º: Pede a um adulto que te arranje molas de madeira (estas podem ser substituídas por espátulas).

2º: Desenha nas molas (espátulas) a figura humana com as cores que mais gostares e oferece a um amigo.



## 11 - Trabalhar a primavera com Expressão plástica

Flores da primavera

Utiliza uma cartolina preta de preferência.

Desenha flores. Pinta-as com um cotonete

preenchendo o desenho com bolinhas de tinta e faz o contorno.

Com a mesma técnica. Utiliza várias cores para

que as tuas flores da primavera fiquem coloridas!!!!



## 12 - Faz árvores da primavera em 3 D

Pinta rolos de cozinha de castanho, para fazeres os troncos.

Depois com a ajuda dos pais, desenha e corta em cartão a copa (como vez na figura) e pinta de verde.

Faz um corte (transversal) no rolo em cima e encaixa a copa.

Faz outro em baixo e coloca um retângulo de catão, para equilibrar a tua árvore da primavera. Por último, faz bolinhas de papel crepe (ou outro) em vermelho para fazer os frutos.

Podes coloca-la á janela.

Diverte-te!!!!!!



### 13 - Caixa dos Segredos



#### Material:

- 1 caixa de sapatos;
- Papel de revista ou de embrulho;
- Restos de tecido;
- Tesoura;
- Cola;
- Fita cola;

Forra uma caixa de sapato ou outra que tenhas em casa, com papel de embrulho ou tiras de revista ou até restos de tecido, recorta o material escolhido depois cola na caixa e vai colando, no final cola as pontas com fita cola.

NOTA: Não te esqueças de escrever o teu nome e a data

Coloca na tua “Caixa dos Segredos” desenhos, flores, segredos para depois leares para a escola e partilhares com os amigos e adultos.



## 14 - Identificador colorido



Material: Folha de papel A4, Cola branca, Tesoura, Revistas e Canetas de feltro



Dobra a folha de papel 3 vezes ao meio, vinca bem depois abre a folha



Recorta quadrados ou retângulos às cores e cola nas barras por cores, depois escreves nas partes em branco o teu nome.

Agora podes identificar o teu quarto, a tua cama, a tua gaveta ou a tua cadeira tu é que escolhes (pede ajuda). Fica lindo! (depois partilha as fotos)

Diverte-te e bom trabalho!