

# PROPOSTAS DE ATIVIDADES PARA O PRÉ ESCOLAR

(Semana de 27 a 30 de abril 2020)

Amigos, o Dia da Mãe está a chegar, por isso vimos apresentar várias propostas para que possas com tempo realizar essas atividades!

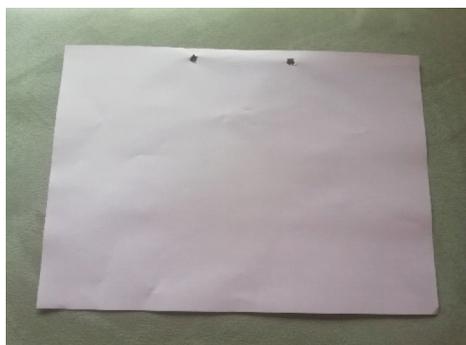
O Dia da Mãe é já dia 3 de Maio!

Que seja um dia feliz, divertido e cheio de coisas boas!

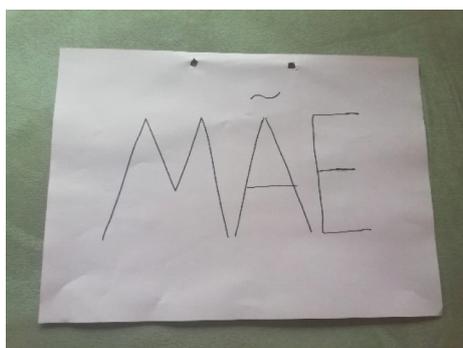
## 1 - Com 3 letrinhas apenas se escreve a palavra MÃE!

Pede ajuda ao pai ou irmão mais velho.

Vai buscar uma folha tamanho A4 colorida ou branca.



Com ajuda, escreve a palavra MÃE.



Depois, com uma folha de revista, papel de embrulho, jornal ou outra recorta várias tiras.

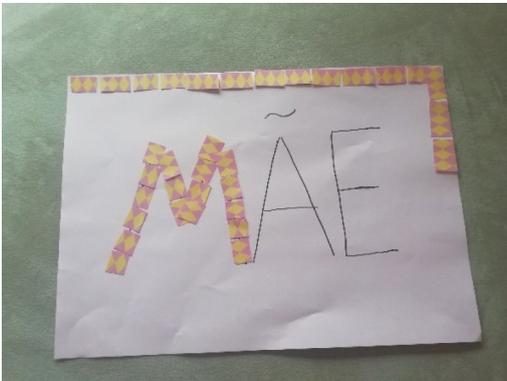


Em seguida recorta as tiras em quadrados pequenos.

Cola os quadrados juntos em cima das 3 letras.



Cola também quadrados á volta de toda a folha para fazer uma moldura.



Vai ficar um bonito quadro para ofereceres á mãe!

Vamos a isso! Bom trabalho!

Se quiseres fotografa e envia-me.

## 2 - Uma carta para a Mãe!

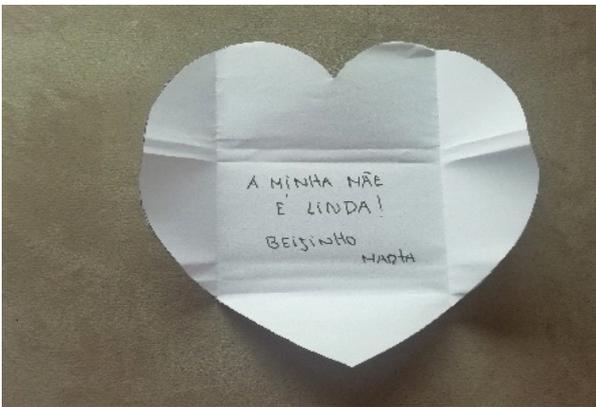
Pede ajuda ao pai ou irmão mais velho. Numa folha A4 branca ou outra desenha um coração e recorta-o. Se o coração for todo branco podes decorar com desenhos num dos lados, com canetas ou lápis de cor.



Faz as dobragens como mostra na imagem.



Na parte de dentro, escreve com ajuda uma mensagem bonita para a mãe.



Volta a dobrar pelas marcas e oferece a carta á mãe.



### 3- Flores de plasticina (expressão plástica)

Materiais necessários:

- Plasticina de várias cores: amarela (centro da flor), verde (caule e folhas), (cor-de-rosa (pétalas da flor).
- Um palito de madeira;
- Verniz e pincel

Esta atividade deve ser feita com uma criança de cada vez, e sempre sob a orientação de um adulto.

Começar por distribuir as plasticinas de várias cores e o palito.

Com cada uma das cores de plasticina fazer várias bolinhas do tamanho de uma noz.

Cortar o palito com a medida desejada e forrá-lo com plasticina verde.

(para forrar o palito deve deslizar-se o dedo polegar para fazer com que a plasticina deslize e cubra todo o espaço).

Conselho: lavar as mãos sempre que mudamos de cor de plasticina, caso contrário as cores misturam-se.

Esmagar as bolinhas cor-de-rosa de maneira a ficarem arredondadas e planas como se fossem pétalas e colocá-las à volta da bola amarela, que forma o centro da flor.

Esmagar as bolinhas verdes para fazer as folhas e colocá-las no caule (palito forrado de verde).

Cravar a flor na extremidade do palito e envernizá-la para ficar mais brilhante e mais consistente.

No dia da MÃE ofereces-lhe esta flor como prova do carinho que tens por ela.

PS. Esta atividade deve ser repetida pelas crianças que se encontram em casa e que tenham idade do pré-escola

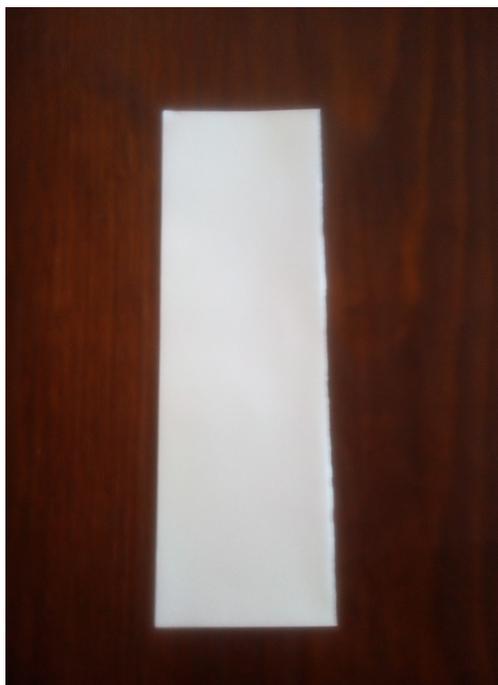
#### 4 – Marcador para livros

Pede que te cortem um retângulo de cartolina branca ou outro papel grosso, de qualquer outra cor.

Numa revista ou folheto publicitário procura e recorta

as letras:

**DIADAMÃE.**



Depois é só seguirem com atenção a imagem abaixo, colocarem as letras no local correto e colarem...



(No final se tiveres papel  
podes pedir que o apliquem  
mais resistente)

autocolante transparente  
por cima de modo a ficar

## 5 – Frasquinho de cheiro

Rala sabonete no ralador (de cozinha) e colocá-lo dentro de um frasco de vidro, podes utilizar 2/3 sabonetes de cores diferentes, primeiro um e depois o outro/outros, para o frasco ficar colorido e com bom cheirinho. Colocar um paninho de tecido sobre a tampa e prende-o com um elástico.

## 6- Uma flor com cartão de caixa de ovos



## 7 -A mãe é o nosso sol!



## 8 – Rimas divertidas

Invente quadras engraçadas com o seu filho. Experimente estas:

Gosto muito da mamã

Ela é boa para mim

Juntos corremos e saltamos

A brincadeira nunca tem fim

Com três letrinhas apenas

Se escreve a palavra MÃE

É das letrinhas pequenas

A maior que o mundo tem

Agora repita uma quadra de cada vez, mas deixe que seja o seu filho a preencher o terceiro verso com dois outros verbos. Tanto podem ser sérios ou disparatados. Se mantiver os restantes versos, continuará com a rima inalterada.

## 9 – Prenda para oferecer à Mãe (prenda surpresa para realizar com o pai ou irmãos)

Material: Saco ou t-shirt, tesoura, tecidos ou revistas, cola, tintas e pinceis

Recortar letras de tecidos ou de revistas (com a ajuda de um adulto para utilizar a tesoura) com as frases: DIA DA MÃE ou ADORO-TE MÃE ou LEVA-ME CONTIGO MÃE ou outra frase que prefiram

Colar as letras num saco ou t-shirt

Decorar com flores ou ao gosto (pintura livre) o saco ou a t-shirt - elaborar com tintas



## 10- Bolachas para oferecer à Mãe (prenda surpresa para realizar com o pai ou irmãos)

Ingredientes: 500g amêndoa triturada

200g de manteiga

300g de açúcar

2 Ovos (só se utilizam as gemas)

(farinha q.b., manteiga q.b.)

(para decorar: açúcar para colocar no final)

Receita:

1º Batem-se as gemas (dos 2 ovos) com a manteiga (amolecida) e o açúcar

2º Adiciona-se a amêndoa triturada e uma quantidade de farinha para se poder tender, com as mãos, pequenas bolas

3º Colocam-se num tabuleiro untado com manteiga

4º Achatam-se as bolas, ligeiramente, com os dentes de um garfo

5º Decora-se cada bolacha com uma amêndoa inteira 6º leva-se o tabuleiro ao forno (previamente aquecido) durante 20 minutos a 180° C

7º Polvilham-se, as bolachas ainda quentes com açúcar



## 11 - BOLINHAS DE AMOR

1 pacote de bolacha maria;  
1 lata de leite condensado;

- Ralar a bolacha e envolver com o leite condensado,  
misturar: (opcional)

- 1 colher de cacau ou chocolate. Se a mistura ficar muito seca  
misturar umas gotas de leite;

Fazer bolinhas redondas com as mãos e pôr em forminhas de papel;

Enfeitar como quiser: pepitas de chocolate,  
coco ralado ou até mesmo simples...

E ... saborear com a mãe!

## 12 – O Livro “MÃE”

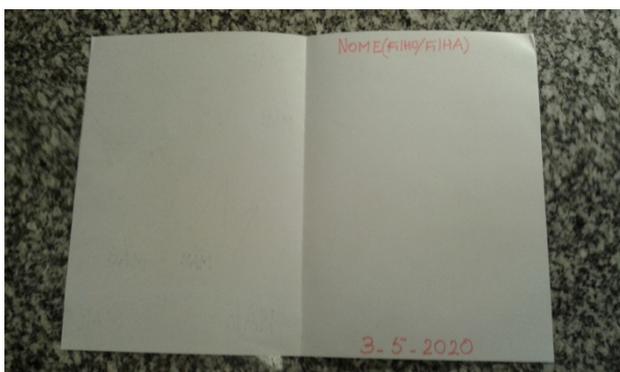
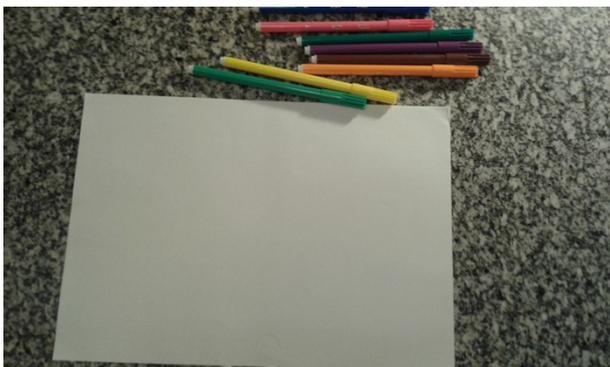
Material: folha A4, canetas de feltro.

Dobra a folha A4 ao meio e vinca muito bem.

Na capa do “livro” escreve várias palavras “MÃE” em diferentes tamanhos e cores.

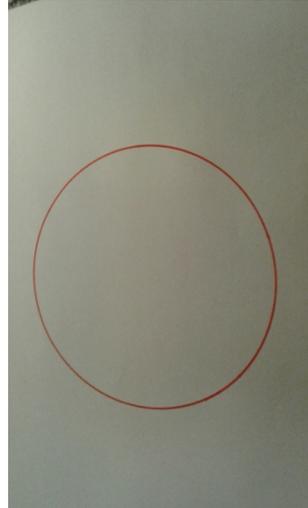
No outro lado do “livro” um desenho tu e a mãe num dia lindo de sol a passear num jardim com flores.

Não de esqueças de escrever o teu nome e a data (3-5-2020), pede ajuda ao pai, a um irmão ou a um familiar.



### 13- Base para a caneca/copo da mãe

Material: folha A4, disco CD, cola, tesoura, canetas e papel autocolante transparente



Se possível pede ajuda ao pai, a um irmão ou a um familiar para ser surpresa para a mãe.

Se não tiveres um CD podes fazer dois círculos em papel e depois plastificares com papel autocolante transparente.

Põe o teu nome e a data do dia da mãe (3-5-2020).

Faz os desenhos com as 7 cores do arco-íris.

*Feliz dia da mãe ...!*