

## PROPOSTAS DE ATIVIDADES PARA O PRÉ ESCOLAR

### SEMANA DA FAMÍLIA

#### 1- Bolo de iogurte

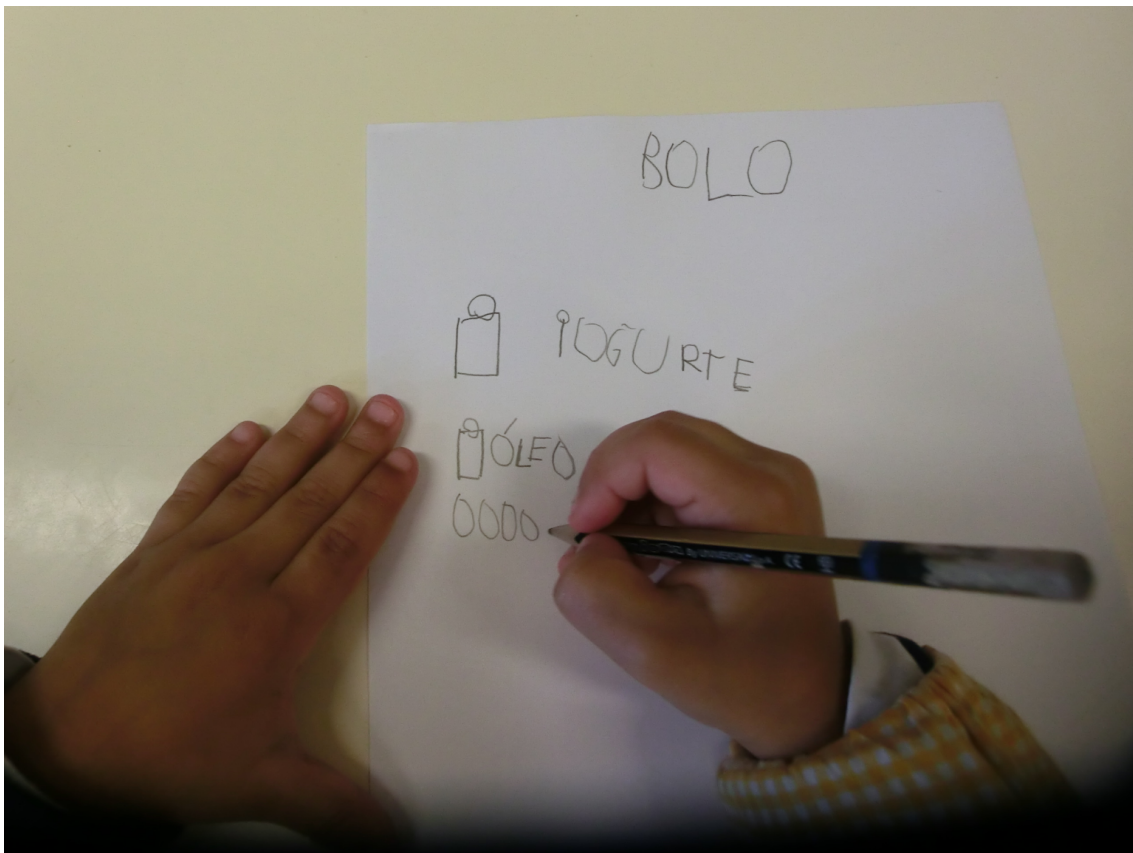
Para confeccionarem este bolo precisam de:

- 4 ovos
- 1 iogurte
- 2 copos de iogurte de açúcar
- 3 copos de iogurte de farinha
- 1 copo de iogurte de óleo
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó

Por esta ordem junte numa taça e bata os ingredientes. Leve ao forno em forma untada cerca de 40 minutos.

#### 2 – Ilustrar os ingredientes

Numa folha de papel (e com a ajuda de um membro da família) tentem desenhar o que foi preciso para confeccionar o bolo e assim quando quiserem voltar a fazer o bolo já sabem do que necessitam....



Bom apetite!

### 3 - Oferta de uma planta nova

Neste dia gostava muito de dar um passeio com a minha família, mas não é possível, vou cuidar das minhas plantas, que também fazem parte da minha família e que nos dão muita alegria. Vou fazer-lhes uma surpresa e oferecer-lhes uma planta nova.



#### 4 - Chá em família

1º Elaboração de uma caixa:

2º forrar com um papel bonito uma caixa de cartão.

3º Depois colocar dentro da caixa os vários chás de diferentes sabores.

4º Colocar uma tolha bonita, a loiça para chá e beber um chá quentinho com toda a família



#### 5 – A minha família!



Com rolos de papel higiénico, grandes, médios, pequenos, finos e grossos, canetas e lápis de cor...usa a tua imaginação e constrói bonecos da família que mora na tua casa.

Vai ser divertido.

**Bom trabalho!**

## 6 - Árvore da família



Desenha um tronco de uma árvore numa folha e pinta de castanho.

Pede à tua família que vive contigo para desenhar cada um a sua mão numa folha colorida ou numa folha branca e depois pintas.

Cada um na sua mão escreve o grau de parentesco (mãe, pai, irmão/a, etc.).

Por fim cola as mãos nos ramos da árvore e ficas com uma **ÁRVORE DA FAMÍLIA!**

Bom trabalho!

## 7 - Retrato de família

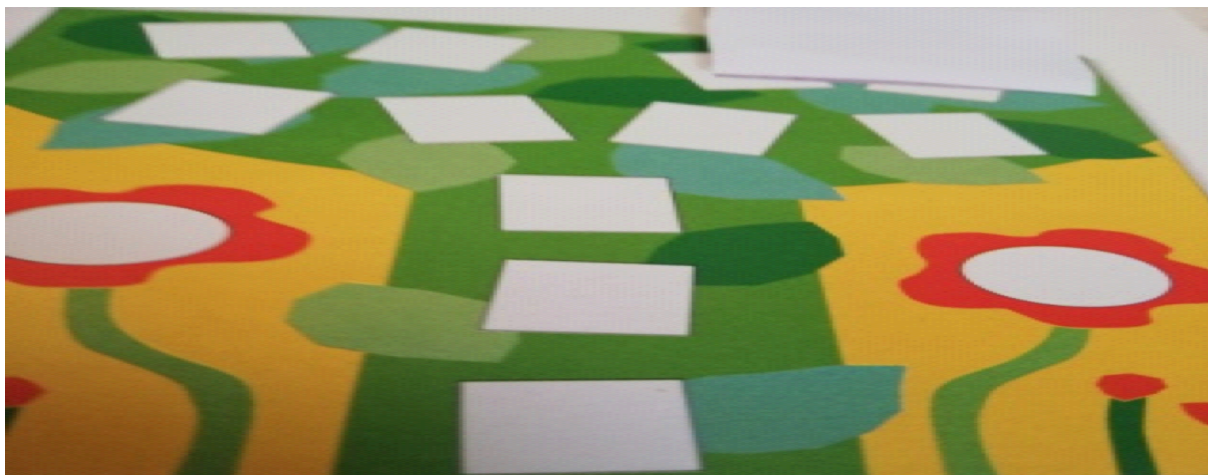
**Material:** retângulo de cartão de 35x28cm, uma folha amarela e uma folha verde do mesmo tamanho do retângulo de cartão, pedaços de papel de cor, tesouras, um prato médio, cola régua, lápis, fotos tipo B.I.

**1º** Colar a folha amarela sobre o retângulo do cartão.

**2º** Na parte de cima da folha verde, desenhar um semicírculo usando o prato, que constituirá a copa da árvore. Na parte de baixo, desenhar um tronco com 8cm de largura.

**3º** Recortar e colar a árvore sobre a folha amarela. Rasgar várias folhas em papéis de diversas cores. Colar as folhas na árvore.

**4º** Desenhar flores e caules e, depois, cortar pelo contorno. Colar várias flores de ambos os lados da árvore.



**5º** Colar fotos tipo passe de toda a família: os avós maternos e paternos, ficam no topo da árvore, os pais mais abaixo e as crianças no tronco.

Nas flores podes colar fotos dos teus animais de estimação.

## **8 - Escrever nomes dos familiares.**

**Material:** folha branca, lápis de carvão, borracha, para o caso de te enganares e muita vontade de aprender.

Escrever com a ajuda dos teus pais ou irmãos mais velhos, o nome de todas as pessoas que colaste na árvore da família.

Bom trabalho e diverte-te!

## **9- Atividade para o dia da família**



Faz um quadro para pendurares na parede da sala:

Desenha a tua família.

Com 5 paus de gelado (se não tiveres, podes recortar 5 tirinhas de cartão) a fim de fazeres uma casinha, igual á imagem.

Agora é só colares o teu desenho com toda a família.

Um feliz dia!

## 10 - Jogo “Esconder o Anel “



Primeiro, escolhe-se quem vai ser o portador do anel.

Este põe o anel (ou outro objeto pequeno) entre as suas mãos, encostadas uma à outra.

Os outros jogadores ficam lado a lado, com as mãos encostadas como as do jogador que tem o anel.

Este passa as suas mãos pelo meio das mãos de cada um dos jogadores, deixando cair o anel nas mãos de um deles, sem que mais ninguém se aperceba.

Quando tiver passado todos os jogadores, o portador do anel pergunta a um deles quem ele pensa que ficou com o anel.

Se acertar, é o novo portador do anel.

Se não acertar, paga a prenda, ou seja, submete-se a um “castigo” que os outros jogadores decidirem.

A pergunta é repetida até alguém acertar. Quem o fizer, será o novo portador do anel.



- 11** - No Dia da Família podem fazer uma árvore com papel, papelão ou outro material, carimbar o indicador de cada membro da Família de cores diferentes, escrever o nome, colar fotos.... e fica uma linda Árvore da Família.



- 12** -



Cada membro da Família elabora um desenho para trocarem entre si.

### 13 - Construção do jogo “Quantos Queres?”

Material: - Folha A4 em papel - Canetas ou lápis de Cor (Construção com ajuda)

No início do jogo perguntas: “Quantos Queres?”

Depois da construção é jogar em família...



Filho/a: - Quantos Queres?  
Mãe/Pai: - 8  
Filho/a: - Contar até 8,  
canta uma canção

**Uma feliz semana da família!**



