

**IDEIAS OU SUGESTÕES
PARA AS CRIANÇAS QUE
FREQUENTAM O PRÉ
ESCOLAR**

Março 2020

- Conte uma história ao seu filho, pode servir-se de um livro ou procurar uma na net que se adeque à idade dele.
- Depois dramatize a mesma. Arranje algumas roupas velhas que possam vestir e decerto será um momento divertido para toda a família...
- Poderá também pedir posteriormente à criança para fazer o registo da história (desenho) e analisar a história com ele (o que achas que vai acontecer? que final darias a esta história? que personagem gostaste mais? etc. Quando voltar ao J.I. poderá trazer esse registo e apresentar à educadora e aos amigos...
- Jogo do Telefone Estragado (família com várias crianças): Sente as crianças num círculo e sussurre uma mensagem ao ouvido da que estiver à sua esquerda. Experimente algo como "Deitar cedo e cedo erguer, dá saúde e faz crescer" ou "Se não conseguires à primeira, tenta outra e outra vez". Cada uma das crianças no círculo deverá sussurrar a mensagem ao colega da sua esquerda. A última pessoa deverá dizer em voz alta a mensagem que ouviu. Será que a mensagem foi alterada?
- A nossa História: O adulto lê uma história. Senta todas as crianças num círculo e começa a história como "Era uma vez...". De seguida, cada criança terá de acrescentar uma frase ou duas de forma a criar uma história com princípio, meio e fim. Se for um grupo dinâmico pode usar um gravador para registar a história e ouvi-la novamente quando regressar ao J.I.
- Jogo dos Opostos: Comece por dizer uma palavra e peça à criança para responder com um antónimo. Por exemplo, se você disser "alto" ela deverá responder "baixo", se você diz "depressa" ela diz "devagar", e assim sucessivamente. Este é um jogo que pode ser praticado em qualquer lugar e em qualquer situação.
- Concurso de Talentos: O adulto começa por cantar uma canção infantil, ou recitar um poema, ou fazer uma dança divertida, ou montar uma peça de teatro. As crianças deverão imitar o adulto nas várias atividades, mas usando a sua própria criatividade. As regras do concurso são:
 - 1) Divirtam-se.
 - 2) Todos terão uma oportunidade para participar.
 - 3) Deixe que cada concorrente tenha consciência do ótimo espetáculo que proporcionou.
- Legos: Desafiar a criança a brincar com Legos de 2 ou 3 cores diferentes. Peça-lhe, por exemplo para colocar o vermelho sobre o azul ou para pôr o amarelo debaixo do verde. Use expressões como "sobre", "atrás" ou "ao lado", para que ela aprenda a usar as posições de lugar.
- Roda dos Sentimentos: Sente as crianças em círculo e faça expressões de medo, felicidade, tristeza ou raiva. Desafie os miúdos a adivinharem o sentimento a que corresponde cada careta e a desenhá-la. Depois, uma por uma, as crianças deverão repetir as expressões faciais.
- Atividades de expressão plástica: pintura, recorte, colagens...
- Fazer um "LIVRO" com a família (folha A4, em cartolina ou outro material, dobrada ao meio) título "A PRIMAVERA", para partilhar e expor, mais tarde na escola.
O "livro" pode ter colagens, poemas, histórias, lenga-lenga, flores secas, etc.
- Páscoa - Fazer amêndoas com chocolate, leite condensado e bolacha "Maria" e envolver as bolinhas com chocolate granulado.
- Fazer "MASSA PÃO"- farinha, água quente, óleo e sal (amassar muito bem e quando não colar à mão está pronta para fazer bolinhas, "cobras", etc. depois pode guardar num saco no frigorífico e utilizar nos outros dias para atividades de modelagem).
- Realizar atividades culinárias (ex. pipocas, biscoitos, pizza)
- Germinação de sementes como feijão, ervilhas.... fazer uma tabela e escrever o que se observa dia-a-dia.
- Realizar experiências com água por exemplo o que afunda/não afunda (leve/pesado).

1. MASSINHA CASEIRA

Massinha de Modelar Caseira



INGREDIENTES

- 1 xícara sal de cozinha
- 4 xícaras farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 1 ¹/₂ xícara de água
- Corantes alimentícios nas cores de sua preferência

www.pragentemiuda.org

MODO DE PREPARO

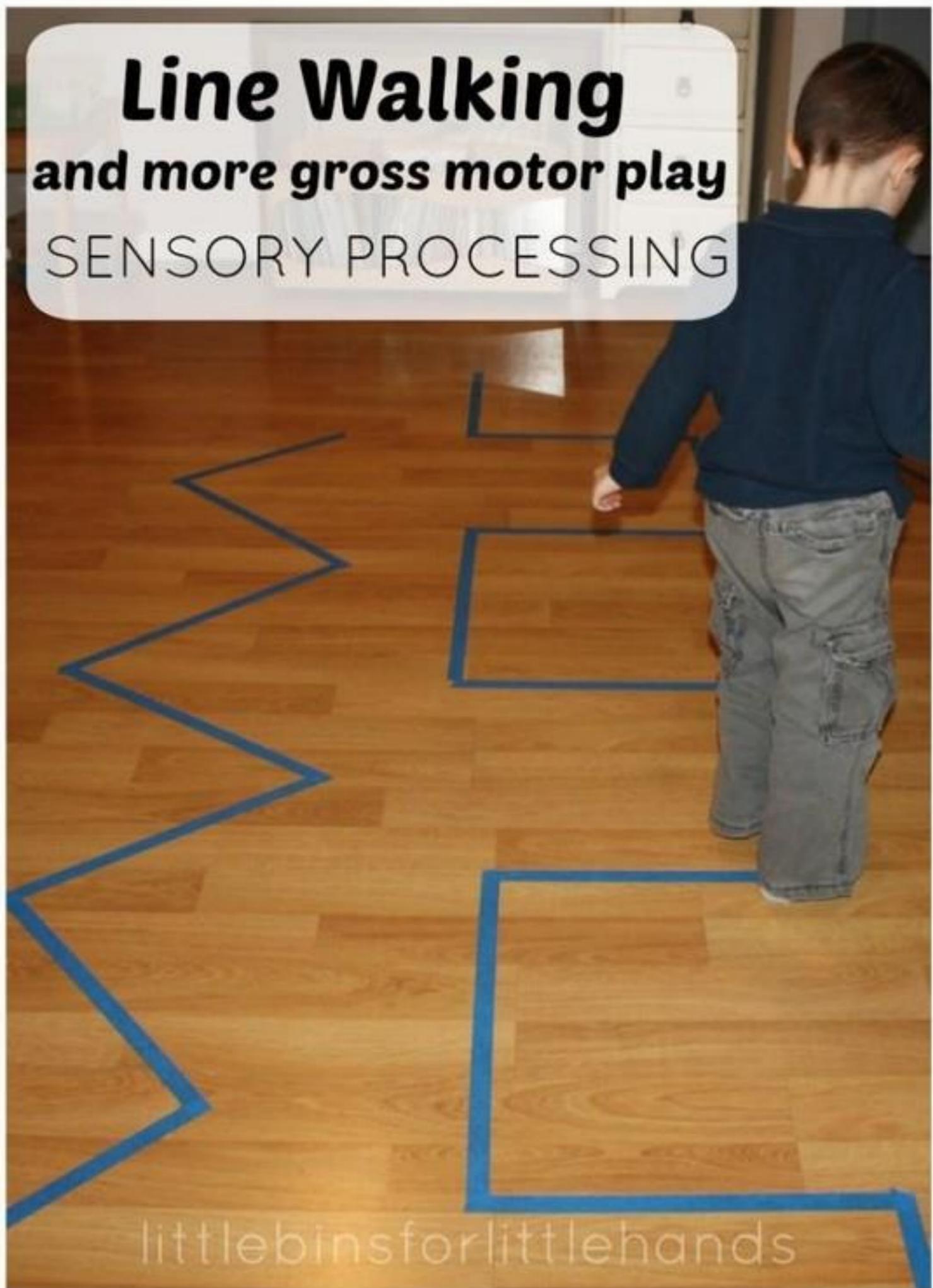
- Misture os ingredientes
- Separe um pedaço da massa e molde uma bolinha
- Faça um pequeno buraco e pingue algumas gotas do corante alimentício
- Amasse até que a cor fique bem homogênea
- Pronto!



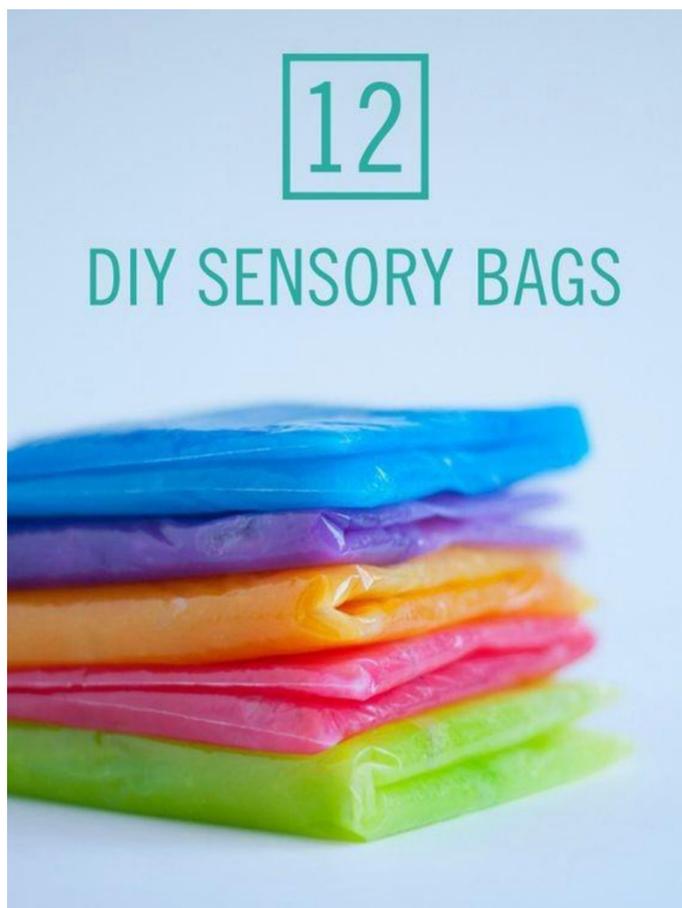
2. BONECO DE BEXIGA



3. CAMINHO COM FITA



4. SAQUINHOS SENSORIAIS



**Use e abuse
das texturas
e cores.
Coloque água
ou gel para
trazer mais
sensações**

5. PINTURA COM ESPONJA DE COZINHA DE COZINHA



6. PINTURA COM ALGODÃO



7. PLACAS SENSORIAIS POR CORES E TEXTURAS



8. FORMAS DE EVA NO PAPELÃO



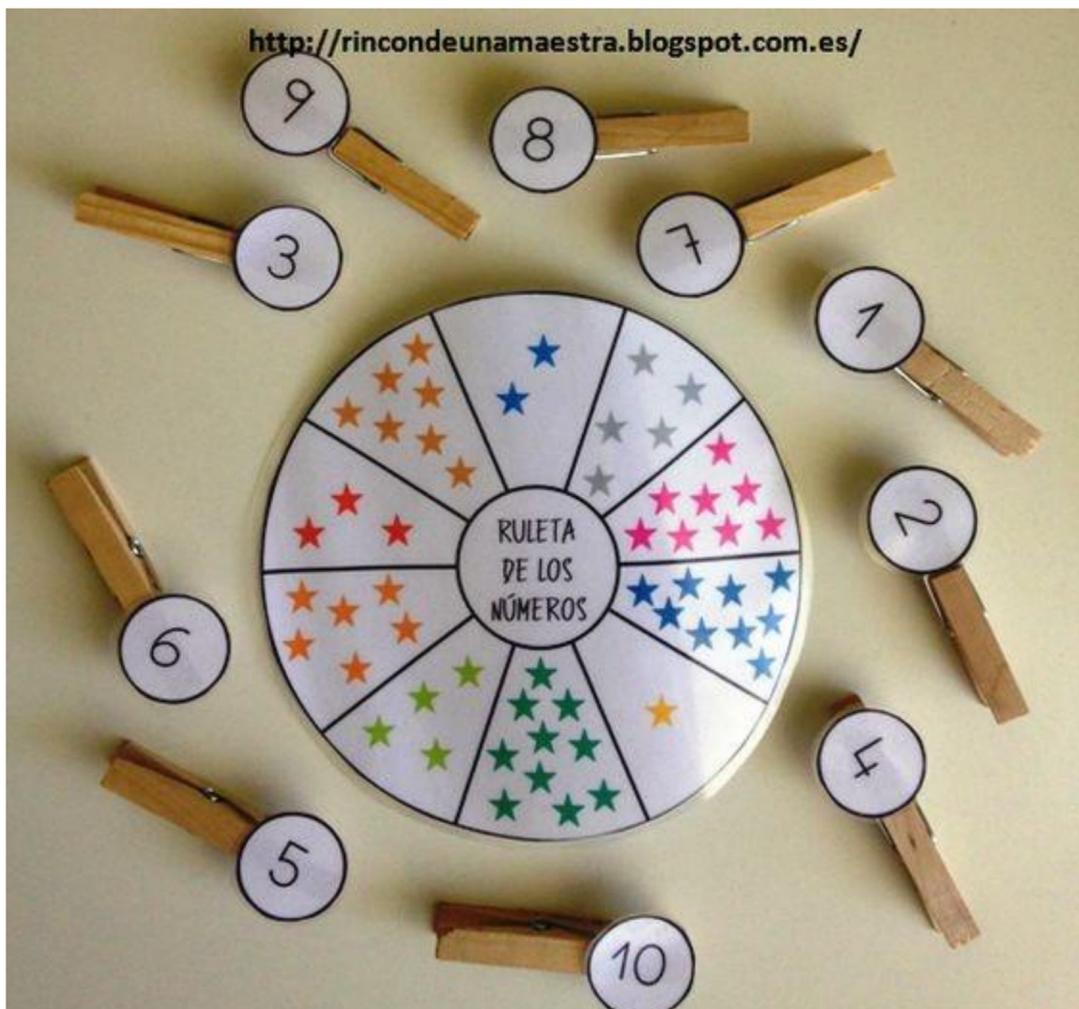
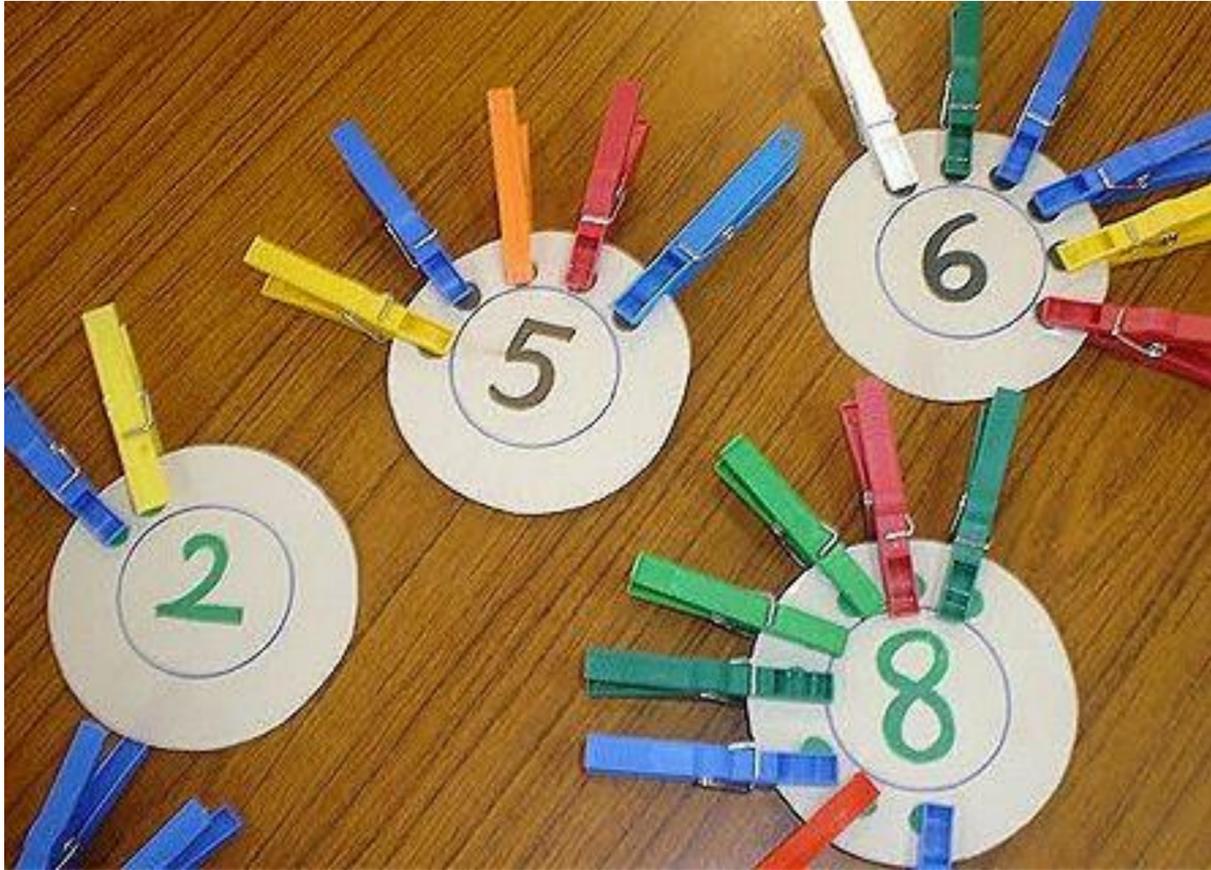
**9. COLOCAR CADA
FICHA NO BURACO
DA COR
CORRESPONDENTE**



10. CADA OBJETO NO SEU LUGAR



11. BRINCAR COM MOLAS



12. PINBALL DE PAPELÃO

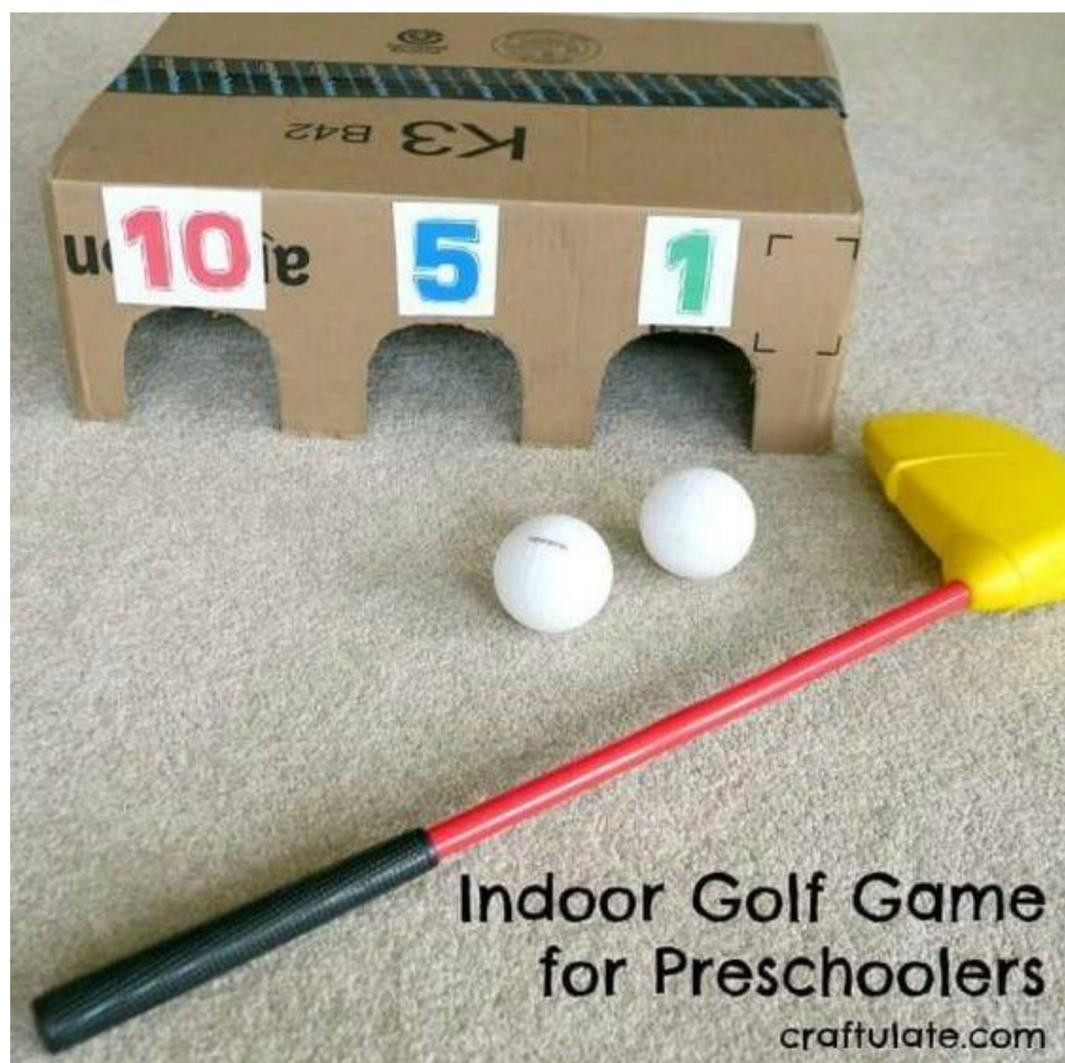


Ball Maze Game



FrugalFun4Boys.com

13. GOLF DE PAPELÃO



14. DESAFIO COM FITAS



15. HOQUEI DE BALÃO



16. TAMBOR DE BALÃO



17. TELA DE PAPELÃO PARA PINTURA



DIY CARDBOARD EASEL



18. O QUE ESTOU SEGURANDO?



19. SUPER HEROIS COM PAU DE GELADO



20. JOGO DA MEMÓRIA COM PAU DE GELADO E EVA



