

Manter o nosso “Mil Folhas da PP”

Podem enviar para o email:
milfolhasdapp@gmail.com

- ✓ sugestões de “Como passar o tempo em casa”;
- ✓ trabalhos que estão a realizar ou já realizaram nas disciplinas;
- ✓ histórias de família: entrevistando familiares, por exemplo;
- ✓ jogos divertidos para fazer em casa;
- ✓ fotos de atividades em família;
- ✓ fotos de desenhos;
- ✓ textos;
- ✓ vídeos de danças e pequenos teatros/representações;
- ✓ anedotas;
- ✓ criações de palavras cruzadas;
- ✓ criações sobre “Estar em casa para mim é...” “Hoje dou mais valor a...”, “Coisas que me fazem feliz...”;
- ✓ (...)

Sugestões para ver online:

www.seguranet.pt Num tempo em a internet será muito utilizada, recorda como te deves proteger online. Tens jogos e muita informação sobre temas importantes como o cyberbullying;

O GAAF continua disponível, para alunos e famílias, através do email:

gaaf@aepp.pt



GAAF AEPP

Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família

www.radiomiudos.pt A primeira rádio em português para crianças e jovens. Vais encontrar música em direto, notícias, entrevistas, podcasts e muito mais;

www.pt-pt.khanacademy.org Aqui podes aprender sobre vários conteúdos escolares;

www.lisboasecreta.com Numa altura em que descobrir a cidade em passeios com a família, sozinho ou com amigos não é possível, descobre-a virtualmente. Aproveita as visitas a museus virtuais;

www.elivros.info Em português do Brasil, encontras aqui imensos livros para fazer Download ou Ler Online, uma ótima forma de te distraires;

www.leyaonline.com Já em português de Portugal, a Leya Online também disponibiliza alguns ebooks gratuitos.

No facebook: “*Ekuzar em família*”, encontram-se atividades, sobretudo para os mais pequenos, para fazer em família de uma forma diferente, com a metodologia EKUI, algo que junta Cidadania, Inclusão, Língua Gestual e Braille.

Pesquisa sobre temas do teu interesse!

&

***Aproveita para visitares no site da tua escola, o espaço OPINICAST:
Lá poderás ler as edições online do Mil Folhas da PP, ouvir várias entrevistas e ouvir também o Opinicast – o Podcast que dá voz à tua opinião.***

Vamos ficar todos bem!



Sugestões de atividades para fazer em casa, para crianças, jovens e adultos



- Fazer um piquenique dentro de portas.
- Construir uma tenda, usando cadeiras, lençóis e mantas.
- [Fazer fantoches de meias.](#)
- Pintar.
- [Confecionar biscoitos e decorá-los com pasta de açúcar colorida.](#)
- Uma festa com música e danças divertidas.
- [Um chá das cinco.](#)
- Fazer manicure e pedicure.
- Jogos de mímica, “quem sou eu”, jogo do galo, “quantos queres”.
- Ver álbuns de fotografias.
- Fazer um vídeo engraçado e vê-lo em família.
- Brincar com as bonecas, carros, legos, ...
- Jogar jogos de tabuleiro.
- [Colorir desenhos com lápis de cera.](#)
- [Ver um filme e comer pipocas.](#)
- Fazer uma caça ao tesouro.
- [Confecionar bolachas com pepitas de chocolate.](#)
- Passagem de modelos.
- Fazer moinhos de vento.
- Fazer chapéus de papel.
- [Fazer um lanche saudável.](#)
- Fazer uma corrida de obstáculos em casa.
- Brincar às escondidas.
- Fazer uma luta de bolas de neve usando meias.
- Construir um forte com caixas de cartão e fita-cola.
- [Fazer planos e convites para uma festa.](#)
- Fazer um livro de letras, cada letra tem direito a uma fotografia ou imagem recortada de uma revista.
- Construir um puzzle de um desenho.
- Aprender uma nova música.



- Criar um concurso de talentos.
- Fazer confetes com um furador de papel.
- Fazer um cartão para oferecer.
- Fazer uma corrida de berlindes.
- Criar cartões de picotar, recortados das caixas de cereais.
- Fazer um calendário para ir riscando ou colando autocolantes até ao dia do aniversário.
- [Escrever cartas aos avós](#) (ou a outra pessoa).
- Fazer uma coroa de papel e brincar aos reis e rainhas.
- Tirar fotografias a fazer caretas.
- Fazer carros grandes de caixas de cartão.
- Fazer um fato de super-herói com o que tiver em casa.
- Ver vídeos de família antigos.
- [Faça um bolo de chocolate.](#)
- Construir aviões de papel.
- Ler livros.
- [Fazer cupcakes.](#)
- Fazer planos de família e com amigos para depois da quarentena.
- Aprender a coser.
- Aprender ponto de cruz, crochê, ...
- Reorganizar uma divisão da casa.
- Fazer exercício.
- Imitar um vídeo de aeróbica.
- [Fazer pequenas pizzas.](#)
- Fazer uma peça de teatro.
- Imprimir [desenhos para colorir](#) e fazer pinturas.
- Atirar bolas para dentro de baldes: quem encher primeiro ganha!
- Bowling dentro de portas.

(Adaptado de “80 atividades para crianças...” em www.pequenada.com)



Aproveitem também os momentos em que basta apenas respirar e descansar, ouvir música e imaginar o cenário que queremos.

A técnica do GAAF: Rute Almeida

