

PLANOS DE AULA - Cidadania e Desenvolvimento - Ensino a distância (E-learning)

8º ANO – 2019/2020

Turma B - Profª. Lurdes Figueiredo

Ano: 8.º Turma: B Aula N.º 23 Data: 20/03/20 - 6ª feira

SUMÁRIO: Domínios: Saúde e Risco - Plano de contingência na escola, e agora? O que fazer? (Estar em quarentena...)

Atividades:

O novo coronavírus, designado SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado anteriormente em seres humanos. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada e já existe infeção em vários países e em pessoas que não tinham visitado o mercado de Wuhan.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene e etiqueta respiratória para reduzir a exposição e transmissão da doença:

- Medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, com um lenço de papel ou com o antebraço, nunca com as mãos, e deitar sempre o lenço de papel no lixo;
- Lavar as mãos frequentemente. Deve lavá-las sempre que se assoar, espirrar, tossir ou após contacto direto com pessoas doentes. Deve lavá-las durante 20 segundos (o tempo que demora a cantar os “Parabéns”) com água e sabão ou com solução à base de álcool a 70%;
- Evitar contacto próximo com pessoas com infeção respiratória;
- Evitar tocar na cara com as mãos;
- Evitar partilhar objetos pessoais ou comida em que tenha tocado. (<https://covid19.min-saude.pt/perguntas-frequentes/>)

• **ATIVIDADE:**

- Apresenta uma reflexão, por escrito, sobre o que se está a passar no nosso planeta TERRA com esta pandemia e como isso te poderá estar a afetar.
- Como passas os teus dias, estando em casa?

As reflexões devem ser por escrito, podem ser manuscritas, e serão colocadas, anonimamente no blog de cidadania da turma 8.ºB na página da escola (<https://cidadania8b.blogspot.com/>)

Ano: 8.º Turma: B Aula N.º 24 Data: 27/03/20 - 6ª feira

SUMÁRIO: Domínio: Desenvolvimento sustentável.

Atividades:

- Maior Lição do Mundo convida todas as crianças do mundo a terem um papel ativo no desenvolvimento sustentável das suas sociedades, nomeadamente através da ação para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Todas as crianças podem contribuir para a resolução dos problemas que as rodeiam com as suas invenções, pela inovação e pela sensibilização para os assuntos que as preocupam. **Vê o vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=YbZpssw5piw>

Boas “férias da Páscoa”.

Observação: Podem esclarecer dúvidas através da plataforma *Edmodo*, Pelo grupo do *Whatsapp* da turma ou por email: lurdesfigueiredo@aep.pt.